

ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Οι κάτωθι ενέργειες θα πρέπει να αναλαμβάνονται και εκτελούνται κατά την διάρκεια της παραγωγής, και εν γένει των εργασιών που εκτελούνται, προκειμένου να διασφαλίζεται ότι οι εργασίες εκτελούνται ασφαλώς και ότι τηρούνται οι κανόνες ασφαλείας και υγείας για όλο το εργαζόμενο προσωπικό.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Να εφαρμόζεις τους κανόνες Υγείας και Ασφάλειας της εργασίας και να υπακούς στις εντολές των υπευθύνων.
- Μάθε και εφάρμοσε τις οδηγίες εργασίας που σου έχουν δοθεί.
- Να μην χειρίζεσαι εξοπλισμό που δεν γνωρίζεις.
- Να διαλέγεις και να εφαρμόζεις ασφαλείς μεθόδους εργασίας, παίρνοντας τις απαραίτητες προφυλάξεις για τον εαυτό σου και τους άλλους.
- Ρώτα τον προϊστάμενο σου αν δεν γνωρίζεις ποιος είναι ο ασφαλής τρόπος εργασίας ή αν δεν καταλαβαίνεις τις οδηγίες εργασίας.
- Η άγνοια του ασφαλούς τρόπου εργασίας δεν σε δικαιολογεί σε περίπτωση παράληψης του.
- Να διαλέγεις πάντα τα σωστά εργαλεία.
- Να οργανώνεις σωστά την εργασία που πρόκειται να κάνεις.
- Να κάνεις χρήση, αποθήκευση και απόρριψη των χημικών ουσιών σύμφωνα με τις υποδείξεις ασφαλείας του προμηθευτή(MSDS).
- Φυσικά και δεν πρέπει να καθυστερείς στην εκτέλεση της εργασίας σου, αλλά και από την άλλη πλευρά δεν πρέπει να βιάζεσαι.
- Φρόντισε για την ασφάλεια του διπλανού σου, όπως θα ήθελες και αυτός να φροντίζει για εσένα.
- Πριν αρχίσεις την οποιαδήποτε εργασία σκέψου τους πιθανούς κινδύνους που ενδέχεται να εκτεθείς εσύ και οι συνάδελφοι σου.
- Πριν από οποιαδήποτε εργασία συντήρησης ή καθαρισμού εξοπλισμού κλείσε τον Η/Υ και διέκοψε την παροχή ηλεκτρικής ισχύος.
- Να ακολουθείς πιστά τα σήματα των πινακίδων ασφαλείας.
- Να τηρείς τις διατάξεις των διαδικασιών που υπάρχουν στην εργασία σου.
- Μην ριψοκινδυνέψεις και μην κάνεις οποιαδήποτε πράξη που μπορεί να εκθέσει τον εαυτό σου και τους άλλους σε κίνδυνο.
- Μην αναπαύεσαι και μην κοιμάσαι σε επικίνδυνους χώρους.
- Να γνωρίζεις ότι μια από τις προϋποθέσεις για ασφαλή εργασία είναι το ότι πρέπει πρώτα να έχεις φρονήσει να αναπαυθείς αρκετά.
- Δεν καπνίζω, ΔΕΝ χρησιμοποιώ κινητό, ΔΕΝ τρώω στον χώρο εργασίας.

- Μην μεταφέρεις και καταναλώνεις οινοπνευματώδη ποτά ή άλλες ουσίες κατά την διάρκεια της εργασίας σου.
- Να ειδοποιείς αμέσως τον προϊστάμενο σου αν διαπιστώσεις ελάττωμα στις μηχανές ή εγκαταστάσεις ή ακόμα και ανθρώπινο λάθος που μπορεί να προκαλέσει ατύχημα.
- Μην μετατοπίζεις, αφαιρείς, βλάπτεις ή καταστρέφεις εγκαταστάσεις χωρίς την άδεια του προϊσταμένου σου.
- Μην εμποδίζεις, αφαιρείς ή μετατοπίζεις διατάξεις ασφαλείας ή άλλα μέσα προστασίας.
- Μην τοποθετείς αντικείμενα, εξοπλισμό, υλικά μπροστά σε πόρτες, διαδρόμους όδευσης, πυροσβεστικά μέσα, ηλεκτρικούς πίνακες και γενικά σημεία που δεν προβλέπονται ή μπορεί να δημιουργήσουν ατύχημα.
- Μην παρεμποδίζεις την εφαρμογή των μεθόδων πρόληψης ατυχήματος και υγιεινής της εργασίας.
- Να ειδοποιείς αμέσως τον προϊστάμενο σου για οποιαδήποτε ανασφαλή συνθήκη εργασίας δημιουργείτε ή σε περίπτωση αδιαθεσίας.
- Να χρησιμοποιείς ΠΑΝΤΑ τα μέσα ατομικής προστασίας (Μ.Α.Π) που προβλέπονται για την εργασία σου.
- Μην ρίχνεις στα δάπεδα αντικείμενα ή ουσίες κάνοντας τα ολισθηρά.
- Μην έχεις την πλάτη σου γυρισμένη προς το κενό όταν τραβάς κάποιο υλικό που είναι βαρύ ή κάτι που έχει σκαλώσει.
- Να συγκρατείς σταθερά κάποιο υλικό που πρόκειται να μετακινήσεις έτσι ώστε να μην μπορεί να σου φύγει ή να υποχωρήσει ή να γλιστρήσει.
- Μην στέκεσαι κάτω από κρεμασμένα φορτία ή φορτία που ανυψώνονται ή κοντά σε τεντωμένα σχοινιά ή συρματόσκοινα.
- Να προσέχεις μην χάσεις την ισορροπία σου, όταν τραβάς ή όταν σπρώχνεις ειδικά όταν αυτό γίνεται σε μεγάλο ύψος.
- Μην μπαίνεις σε δεξαμενές, ανθρωποθυρίδες ή άλλους κλειστούς χώρους αν δεν βεβαιωθείς ότι ο χώρος έχει αερισθεί, ότι εξακολουθεί να αερίζεται και ότι γενικά δεν είναι επικίνδυνος, εκτός και αν έχεις λάβει τα κατάλληλα για την περίπτωση μέτρα ασφαλείας (Μ.Α.Π).
- Να συμμετέχεις σε τυχόν εκπαιδεύσεις με θέματα Υγείας και Ασφάλειας και να εφαρμόζεις τα όσα σου υποδεικνύονται.

Ο ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΧΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ