



Κατευθυντήριες οδηγίες επιστροφής στην εργασία



1.Εισαγωγή

Η μετάβαση στην επόμενη μέρα μετά τα περιοριστικά μέτρα πρέπει να γίνει σταδιακά, με προσοχή, σύνεση και να στηριχθεί σε γερές βάσεις, ώστε να αποφευχθεί το ενδεχόμενο αναζωπύρωσης της εξάπλωσης του ιού.

Στην παρούσα φάση της σταδιακής άρσης των περιοριστικών μέτρων, σε συνέχεια προηγούμενων ενημερώσεων, σας αποστέλλουμε οδηγίες που θα βοηθήσουν στην οργάνωση της επιστροφής και της υγείας των εργαζομένων και των πολιτών που επισκέπτονται την επιχείρηση.

Στόχος των οδηγιών είναι:

- 1. Η προστασία της υγείας των εργαζομένων και η έγκαιρη ανίχνευση των νοσούντων**
- 2. Η προστασία των ευπαθών ομάδων**
- 3. Η σταδιακή επιστροφή του συνόλου των εργαζομένων**
- 4. Η εύρυθμη λειτουργία του Ομίλου**
- 5. Η παρακολούθηση της αποτελεσματικότητας των μέτρων και η προσαρμογή τους, αναλόγως της πορείας της πανδημίας και σύμφωνα με τις οδηγίες των επίσημων φορέων**

Οι Βασικοί άξονες για την επαναφορά στην κανονική λειτουργία είναι η έγκαιρη και έγκυρη πληροφόρηση, η τήρηση των επίσημων οδηγιών, η εμπιστευτικότητα σε ότι αφορά τα προσωπικά δεδομένα, η προστασία των ευπαθών ομάδων και ο αλληλοσεβασμός.

2. Κατευθυντήριες οδηγίες επιστροφής στην εργασία

Η υιοθέτηση των βέλτιστων πρακτικών προϋποθέτει την εφαρμογή πλάνου σταδιακής επανόδου στην εργασία με προσεκτικά σχεδιασμένες προτεραιότητες και με ενεργό εμπλοκή του Ιατρού Εργασίας και του Τεχνικού Ασφαλείας.

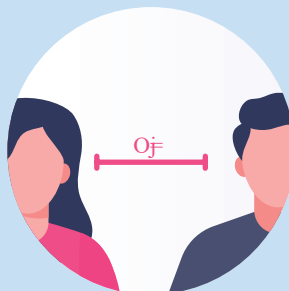
Πέραν των άλλων αρμοδιοτήτων, ο Ιατρός Εργασίας παρακολουθεί στενά τις οδηγίες που εκδίδονται από τον ΕΟΔΥ, παρακολουθεί χρήσιμους δείκτες όπως η απουσία και εισηγείται τη διενέργεια περαιτέρω εξετάσεων όπου αυτό απαιτείται.

Για τη μείωση των επιπτώσεων σοβαρής νόσησης από COVID-19, βασικό μέτρο είναι επίσης η προστασία των μεγαλύτερων σε ηλικία εργαζομένων ή των εργαζομένων που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες.

Βασικές οδηγίες τήρησης



Συχνή και σωστή υγιεινή των χεριών με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο αντισηπτικό.



Τήρηση απόστασης τουλάχιστον 1,5 μέτρου ανάμεσα στους εργαζόμενους (σύμφωνα με τις οδηγίες που εκδίδονται από τους αρμόδιους φορείς).



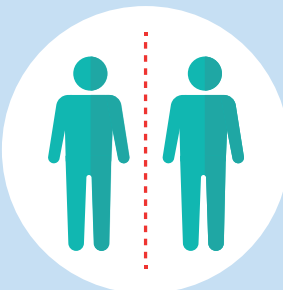
Χρήση μάσκας όπου υπάρχει μικρότερη απόσταση του 1,5 μέτρου.



Κάλυψη του βήχα και του φτερνίσματος με χειροπετσέτα και ακολούθως απόρριψη σε κάδο με καπάκι ή εναλλακτικά χρήση του εσωτερικού του αγκώνα.



Αποφυγή επαφής των χεριών με τα μάτια την μύτη και το στόμα.



Ελαχιστοποίηση των επαφών μεταξύ των εργαζομένων, όχι άσκοπες μετακινήσεις μεταξύ ορόφων και γραφείων.



Συχνός καθαρισμός των χώρων και ιδιαίτερα των κοινόχρηστων αντικειμένων (πόμολα, συσκευές, φωτοτυπικά, διακόπτες κλπ.)



Σωστή εφαρμογή, χρήση και απόρριψη των μέσων ατομικής προστασίας (όχι σε κάδους ανακυκλώσιμων).

- Καλός και συχνός αερισμός των χώρων.
- Αυστηρά ατομική χρήση προσωπικών αντικειμένων και γραφικής ύλης (συρραπτικό, στυλό, πληκτρολόγιο, ποντίκι κλπ.)
- Παραμονή των εργαζομένων που εμφανίζουν συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού στο σπίτι τους.
- Φραγμός των άμεσων επαφών ώστε σε περίπτωση έκθεσης να νοσήσουν όσο το δυνατόν λιγότεροι εργαζόμενοι.
- Τήρηση των οδηγιών από τους εργαζόμενους, τους επισκέπτες, τους πελάτες και τους εξωτερικούς συνεργάτες

3. Οδηγίες για την ομαλή επιστροφή στην εργασία σε χώρους γραφείων και διοικητικές υπηρεσίες μετά την άρση των περιοριστικών μέτρων

Για τη μείωση των επιπτώσεων σοβαρής νόσησης από COVID-19, βασικό μέτρο είναι επίσης η προστασία των μεγαλύτερων σε ηλικία εργαζόμενων ή των εργαζόμενων που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες.

Μετάβαση προς την εργασία

Η μετάβαση στην εργασία αποτελεί το πρώτο στάδιο της καθημερινής εργασιακής ρουτίνας του εργαζομένου.

- Εάν γίνεται χρήση ΜΜΜ, ή αν επιβαίνουν περισσότερα του ενός άτομα στο ιδιωτικό όχημα, η χρήση μάσκας θεωρείται πλέον απαραίτητη για όλους τους επιβάτες, όπως και η συχνή εφαρμογή αντισηπτικού.
- Εφόσον υπάρχει δυνατότητα για χρήση ιδιωτικού οχήματος, αυτό αποτελεί τη βέλτιστη πρακτική, προκειμένου να αποφεύγεται ο συνωστισμός στα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς.

Επαγγελματικά ταξίδια – εταιρικές εκδηλώσεις

Στην παρούσα φάση έχουν αναβληθεί. Νεότερες αποφάσεις θα ληφθούν, σε συνάρτηση με τη σταδιακή αποκλιμάκωση των μέτρων και τα νεότερα επιδημιολογικά δεδομένα.

Είσοδος στην επιχείρηση

- Στο χώρο υποδοχής υπάρχει αντισηπτικό και στο χώρο των διατακτικών επιτρέπονται να παρευρίσκονται μόνο δύο πελάτες /συνεργάτες, τηρώντας απόσταση 1,5 μέτρου.
- Συστήνεται η αποφυγή του ανελκυστήρα αν είναι εφικτό, ειδάλλως ενδείκνυται η είσοδος ενός μόνο ατόμου ή χρήση 2 ατόμων με μάσκα.
- Ο εργαζόμενος υποδοχής/διατακτικών/ταμείο θα πρέπει να βρίσκεται πίσω από το διαχωριστικό. Αν χρειαστεί να συνομιλήσει με κάποιον συνεργάτη ή εργαζόμενο, ή με υπάλληλο courier, να φορέσει μάσκα. Συναλλαγές με χρήματα, καλό είναι να αποφεύγονται και να προτιμώνται οι ανέπαφες συναλλαγές. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, η συναλλαγή θα γίνεται μόνο με γάντια.

Χώρος γραφείων

Πριν την προσέλευση στην εργασία συστήνεται η θερμομέτρηση στην οικία του εργαζομένου, ώστε να αποφευχθεί η μετακίνηση προς την εργασία σε περίπτωση έναρξης δεκατικής πυρετικής κίνησης.

- Βασική προϋπόθεση είναι η τήρηση φυσικής απόστασης τουλάχιστον 1,5 μέτρου.
- Να αποφεύγονται οι επαγγελματικές δια ζώσης συναντήσεις και να προτιμώνται οι τηλεδιασκέψεις.
- Οι εσωτερικές πόρτες να μην είναι κλειστές, εφόσον δεν είναι απαραίτητη η ιδιωτικότητα.
- Δεν μοιραζόμαστε γραφική ύλη κι εξοπλισμό (αποκλειστική ονομαστική χρήση).
- Σωστή χρήση масκών σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ
- Αποφυγή χειραψίας με συναδέλφους

Χώροι υγιεινής

Οι χώροι υγιεινής να έχουν ελεγχόμενη πρόσβαση ανάλογα με τη χωρητικότητά τους. Ιδανικά, να χρησιμοποιούνται από ένα άτομο τη φορά.. Πριν την είσοδο στο χώρο υγιεινής, υπάρχει απολυμαντικό χεριών.

Ακολουθεί το σχολαστικό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι, σύμφωνα με την αφίσα του ΕΟΔΥ και ακολουθεί στέγνωμα με χειροπετσέτες.

Χώροι εστίασης εντός της επιχείρησης

- Προσέλευση εργαζομένων σε βάρδιες με μέγιστο ατόμων 6 στα γραφεία μας στον Πειραιά και 2 στη Θεσσαλονίκη. Διευρύνεται το ωράριο του ilivemyjob, 11.00-16.30.
- Αυστηρά χρήση μάσκας από τους εργαζόμενους που προσέρχονται στο χώρο.
- Η παράδοση φαγητού και ροφημάτων από εξωτερικούς διανομείς (Delivery) θα πραγματοποιείται μόνο εκτός εταιρίας, συγκεκριμένα στην είσοδο του κτιρίου. Εναλλακτικά θα μπορούν οι ίδιοι οι εργαζόμενοι να τα παραλαμβάνουν από το αντίστοιχο κατάστημα.

Αποστολή / Παραλαβή Φακέλων/Δεμάτων

- Δεν επιτρέπεται η αποστολή / παραλαβή προσωπικών φακέλων /δεμάτων στα γραφεία του Ομίλου.

Πρωτόκολλο Ιατρού Εργασίας

Επίσκεψη στην ιατρό εργασίας θα γίνεται μόνο κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας, και απαραίτητα με χρήση μάσκας. Κατά την προσέλευση θα πραγματοποιείται θερμομέτρηση του εργαζόμενου. Σε περίπτωση παθολογικής θερμοκρασίας θα ακολουθείται το πρωτόκολλο διαχείρισης ύποπτου κρούσματος στο χώρο εργασίας.

Όλοι οι εργαζόμενοι θα εισέρχονται στο χώρο επίσκεψης φορώντας μάσκα. Η Ιατρός Εργασίας θα φοράει ιατρική ποδιά και απλή χειρουργική μάσκα.

Οι προληπτικές περιοδικές εξετάσεις θα πραγματοποιούνται κατά την κρίση του Ιατρού Εργασίας. Μεταξύ των ραντεβού πρέπει να μεσολαβεί χρονικό διάστημα 5' - 10' προκειμένου να αεριστεί ο χώρος και να απολυμανθεί ο εξοπλισμός.

Ειδικές θέσεις εργασίας

Υποδοχή / Reception / Διατακτικές / Ταμείο

- Ο εργαζόμενος να βρίσκεται πίσω από το διαχωριστικό και να φορά μάσκα όταν έρχεται σε επαφή με το κοινό
- Τα προϊόντα/φάκελοι/δέματα θα τα παραλαμβάνει ο υπάλληλος υποδοχής με υποχρεωτική χρήση μάσκας και γαντιών. Συναλλαγές με χρήματα, καλό είναι να αποφεύγονται και να προτιμώνται οι ανέπαφες συναλλαγές. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, η συναλλαγή θα γίνεται μόνο με γάντια.

Οδηγοί εταιρικών αυτοκινήτων

- Θα πρέπει να φορούν μάσκα καθ'όλη τη διάρκεια μεταφοράς συνεργατών ή εργαζομένων.
- Θα πρέπει να καθαρίζεται με αντισηπτικό το τιμόνι, το κουμπί έναρξης, και χειρόφρενο, όταν ο οδηγός παραλαμβάνει το αμάξι.

Φωτοτυπικά μηχανήματα

- Να γίνεται χρήση από ένα άτομο κάθε φορά
 - Να γίνεται απολύμανση των χεριών πριν και μετά τη χρήση του φωτοτυπικού μηχανήματος.
- Αποφυγή επαφής των χεριών με το πρόσωπο ή συστήνεται η χρήση χαρτομάντηλου για την επαφή με τα κουμπιά
- Συχνός καθαρισμός του φωτοτυπικού μηχανήματος και του χώρου γύρω από αυτό (πχ επιφάνειες ή γραφεία που ακουμπάμε χαρτιά)

**4. Διαχείριση εργαζόμενων που εμφανίζουν συμπτώματα οξείας
λοίμωξης αναπνευστικού****Σχέδιο διαχείρισης εργαζομένων που εμφανίζουν συμπτώματα εκτός εργασίας****A. Εργαζόμενοι που εμφανίζουν ήπια συμπτώματα οξείας λοίμωξης αναπνευστικού
(όπως καταρροή, πταρμός, μυϊκή αδυναμία):**

1. Δεν προσέρχονται στην εργασία
2. Ειδοποιούν τον προϊστάμενό τους και το Τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού
3. Ενημερώνεται ο Ιατρός Εργασίας της επιχείρησης
4. Επικοινωνούν με το θεράποντα ιατρό τους και λαμβάνουν οδηγίες
5. Επιστρέφουν στην εργασία τους μόνο όταν:
 - **Είναι ελεύθεροι συμπτωμάτων τουλάχιστον τρία 24ωρα (χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών ή άλλων φαρμακευτικών σκευασμάτων) και**
 - **Έχουν αναρρώσει πλήρως και είναι ικανοί προς εργασία**

Σε επιδείνωση ή εμμονή των συμπτωμάτων αναζητούν ιατρική εξέταση λαμβάνοντας προληπτικά μέτρα μη διασποράς της νόσου (μάσκα, γάντια).

B. Εργαζόμενοι που εμφανίζουν πυρετό, βήχα ή και δυσκολία στην αναπνοή:

1. Δεν προσέρχονται στην εργασία
2. Ειδοποιούν τον προϊστάμενό τους και το Τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού
3. Ενημερώνεται ο Ιατρός Εργασίας της επιχείρησης
4. Αναζητούν άμεσα ιατρική βοήθεια
5. Επικοινωνούν με τον ΕΟΔΥ και λαμβάνουν οδηγίες (εργαστηριακός έλεγχος για COVID-19 σύμφωνα με τις οδηγίες και τα εκάστοτε κριτήρια του ΕΟΔΥ)
6. Υποχρεωτική ενημέρωση του ιατρού εργασίας σε επιβεβαίωση κρούσματος.
7. Επιστρέφουν στην εργασία τους μόνο όταν:
 - **Έχουν παρέλθει τουλάχιστον τρία 24ωρα από την υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών) και τη βελτίωση των συμπτωμάτων του αναπνευστικού ΚΑΙ**
 - **Έχουν παρέλθει τουλάχιστον 10 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων***
 - **Έχουν συμπληρώσει διάστημα 14ημερών απομόνωσης, αν έχουν λάβει σχετική οδηγία από τον ΕΟΔΥ, και δεν έχουν εμφανίσει συμπτώματα****
 - **Έχουν αναρρώσει πλήρως και είναι ικανοί προς εργασία**

* Οδηγίες ΕΟΔΥ 30/3/2020: (<https://eody.gov.gr/odigies-gia-tin-exodo-apo-to-nosokomeio- kai-gia-ti-diakopi-ton-profylax-eon-enanti-metadosis-asthenon-me-covid-19-poy-nosileyontai- i-paramenoy-n-gia-frontida-kat-oikon/>)

** Οι 14 μέρες αφορούν περίοδο επώασης, δηλαδή τον μέγιστο χρόνο από την έκθεση στον ιό μέχρι την εκδήλωση νόσου. Η νόσος μπορεί να ξεκινήσει με πολύ ήπια συμπτώματα αλλά μία εβδομάδα μετά, να εκδηλωθεί με βαριά συμπτωματολογία και κλινική εικόνα πνευμονίας (πυρετός, βήχας, δύσπνοια).

Σχέδιο διαχείρισης εργαζομένων που εμφάνισαν συμπτώματα κατά την εργασία**Γ. Όλοι οι εργαζόμενοι με οξεία εμφάνιση συμπτωμάτων λοίμωξης αναπνευστικού:**

- Απομονώνονται από τους υπόλοιπους εργαζόμενους
- Ειδοποιούν τον προϊστάμενό τους και το Τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού
- Ενημερώνεται ο Ιατρός Εργασίας της επιχείρησης
- Αποχωρούν άμεσα από την εργασία

Δ. Εργαζόμενοι που δεν εμφανίζουν βαριά συμπτωματολογία (χωρίς δυσκολία στην αναπνοή ή απώλεια συνείδησης ή άλλη βαριά κλινική εικόνα):

1. Αποφεύγουν την επαφή με τους άλλους εργαζόμενους
2. Αποχωρούν με δικό τους ιδιωτικό μέσο (όχι χρήση μέσων μαζικής κυκλοφορίας)
3. Εάν δεν έχουν, μεταφέρονται με υπηρεσιακό όχημα ή άλλο όχημα. Φέρουν μάσκα και απόσταση τουλάχιστον ενός μέτρου από τον οδηγό
4. Γίνεται απολύμανση όλων των επιφανειών και χώρων του εργαζόμενου με διάλυμα χλωρίνης ή και με αλκοολούχο αντισηπτικό.
5. Εφαρμόζεται καλός αερισμός των εργασιακών χώρων

Ε. Εργαζόμενοι που χρήζουν επείγουσας ιατρικής αντιμετώπισης (δυσκολία στην αναπνοή, απώλεια συνείδησης, βαριά κλινική εικόνα):

1. Ενημερώνονται άμεσα ο προϊστάμενος, Τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού και ο Ιατρός Εργασίας της επιχείρησης
2. Επικοινωνία με ΕΟΔΥ για λήψη περαιτέρω οδηγιών, ο ασθενής μεταφέρεται άμεσα με ασθενοφόρο ή σύμφωνα με οδηγίες του ΕΟΔΥ
3. Τηρούνται όλα τα μέτρα ατομικής προστασίας των οδηγών και νοσηλευτών
4. Γίνεται απολύμανση όλων των επιφανειών και χώρων
5. Εφαρμόζεται καλός αερισμός των εργασιακών χώρων

Σχέδιο διαχείρισης υπόπτων επαφών κατά την εργασία**Εργαζόμενος που ήρθε σε στενή επαφή με εργαζόμενο που εμφάνισε συμπτώματα οξείας λοίμωξης αναπνευστικού**

1. Αποχωρεί άμεσα από την εργασία
2. Παραμένει σε απομόνωση στο σπίτι του
3. Παρακολουθεί την υγεία του για 14 ημέρες
 - Σε μη εκδήλωση συμπτωμάτων επιστρέφει στην εργασία του
 - Σε εκδήλωση συμπτωμάτων ακολουθείται το σχέδιο της παραγράφου 5 από την ημερομηνία έναρξης των συμπτωμάτων.

*Σε κρίσιμους τομείς της παραγωγής με κίνδυνο διακοπής λειτουργίας τους, οι επαφές των πιθανών κρουσμάτων μπορούν να απομονωθούν για 7 ημέρες αντί 14 (μετά και από σύμφωνη γνώμη του ΕΟΔΥ). Με την επιστροφή του λαμβάνει υποχρεωτικά μέτρα προστασίας (μάσκα γάντια) μέχρι τη συμπλήρωση 14 ημερών.

Η συγκεκριμένη τακτική εφαρμόζεται στα νοσοκομεία από 17/03/2020 λόγω

- αδυναμίας διακοπής λειτουργίας τους
- εκδήλωσης συμπτωμάτων στις πρώτες 5 με 7 ημέρες από την επαφή στην πλειοψηφία των περιπτώσεων

Σε κάθε περίπτωση, το μέγιστο επίπεδο ασφάλειας, παραμένουν οι 14 ημέρες, ειδικά εάν πρόκειται για παρατεταμένη κοντινή επαφή, χωρίς την χρήση μέσων ατομικής προστασίας (γάντια, μάσκα) και χωρίς την εφαρμογή περιβαλλοντικών κανόνων υγιεινής (καθαρισμός, απολύμανση επιφανειών).

Εργαζόμενος που διαχειρίστηκε ύποπτο κρούσμα (οδηγός, νοσηλευτής, συνάδελφος) και τήρησε όλα τα μέσα ατομικής προστασίας (γυαλιά, μάσκα, γάντια μιας χρήσης) και τις οδηγίες που του έχουν δοθεί, θεωρείται χαμηλού κινδύνου για εκδήλωση νόσου.

Εργαζόμενος με μικρή διάρκεια (<15 λεπτά) ή και μεγάλη απόσταση επαφής (>1,5 μέτρου) θεωρείται χαμηλού κινδύνου για εκδήλωση νόσου.

Οι περιβαλλοντικοί κανόνες υγιεινής μειώνουν την επικινδυνότητα μετάδοσης νόσου. Τα αυστηρά μέτρα υγιεινής του προσωπικού μειώνουν περαιτέρω την επικινδυνότητα.

Παράρτημα Ι: Ευπαθείς ομάδες**Α. Ισχύουσες διατάξεις**

Όσοι παρουσιάζουν

1. Βαριά πνευμονοπάθεια
2. Βαριά καρδιοπάθεια
3. Αρρυθμιστο σακχαρώδη διαβήτη
4. Κακοήθεια υπό ενεργό χημειοθεραπεία, ακτινοθεραπεία ή ανοσοθεραπεία
5. Μεταμόσχευση υπό ενεργό ανοσοκαταστολή

Οι εργαζόμενοι που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες εργάζονται εξ' αποστάσεως μέχρι νεότερης κρατικής οδηγίας για την επαναφορά στην εργασία τους.

Προβλέπεται ειδική άδεια απουσίας από την εργασία σε όποιους ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες για σοβαρή λοίμωξη από κορωνοϊό (Εγκύκλιος Υπ.Εσωτερικών ΔΙΔΑΔ Φ.69/110/οικ.8189/20-3-2020).

Οι ευπαθείς ομάδες δύναται να τροποποιηθούν με έκδοση επικαιροποιημένων νομοθετημάτων και οδηγιών των αρμόδιων υπηρεσιών.

Η ένταξη ενός εργαζομένου στην κατηγορία των ευπαθών ομάδων για λοίμωξη COVID-19 θα πρέπει να εξατομικεύεται και να βεβαιώνεται από τον θεράποντα ιατρό ή από επίσημο υγειονομικό φορέα/ επιτροπή.

**Παράρτημα II – Λήψη μέτρων διασφάλισης της δημόσιας υγείας κατά τη χρήση
κλιματιστικών μονάδων***

*ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ: Αρ. Πρωτοκόλλου Δ1(δ)/ ΓΠ οικ. 26635, 23/4/2020)

Οι κλιματιστικές μονάδες αυτές καθαυτές δεν λειτουργούν ως εστίες ανάπτυξης και πολλαπλασιασμού του ιού. Οι κλιματιστικές μονάδες ενδέχεται όμως υπό προϋποθέσεις να διευκολύνουν την αερογενή μετάδοση με μηχανικό τρόπο από άτομα που είναι ήδη φορείς.

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ – ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

- Αύξηση της παροχής του νωπού αέρα σε όλες τις κεντρικές κλιματιστικές μονάδες (ΚΚΜ)
- Πλήρης αποφυγή της ανακυκλοφορίας του αέρα
- Οι μονάδες fan coil (FCU) όπου είναι εφικτό, να τίθενται εκτός λειτουργίας ή όταν αυτό δεν είναι εφικτό να τίθενται σε συνεχή λειτουργία 24/7 (για λόγους αποφυγής της επαναιώρησης των ιών σε περίπτωση διακοπής και επαναλειτουργίας των μονάδων)
- Τις νύχτες, τα σαββατοκύριακα και τις αργίες δεν συνιστάται η απενεργοποίηση του εξαερισμού, αλλά η διατήρηση των συστημάτων εξαερισμού σε λειτουργία αλλά με χαμηλότερη ταχύτητα
- Σύσταση στους χρήστες του κτιρίου να εκκενώνουν τις λεκάνες αποχωρητηρίου με κλειστό το καπάκι. Με τον τρόπο αυτό επιδιώκεται ο περιορισμός της μετάδοσης μέσω του αερολύματος από την τουαλέτα κατά τη στιγμή της εκκένωσης
- Σε κάθε περίπτωση επισημαίνεται εκ νέου ότι θα πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα για τον συνεχή ή τουλάχιστον συστηματικό φυσικό αερισμό του χώρου μέσω ανοιγμάτων (παράθυρα, εξωτερικές θύρες) ακόμη και με παράλληλη χρήση κλιματιστικών μηχανημάτων.