

Μάσκες

- Είτε χρησιμοποιείται μάσκα μίας χρήσης είτε πολλαπλών χρήσεων, είναι πολύ σημαντικό να εφαρμόζει σωστά στο πρόσωπο.
- Ανάλογα με τον τύπο μάσκας, εφαρμόζουμε σωστά την τοποθέτηση και αφαίρεση σύμφωνα με τις οδηγίες.
- Πλύσιμο των χεριών πριν την τοποθέτηση, την αφαίρεση και μετά την αφαίρεση.
- Αποφυγή επαφής με την εξωτερική επιφάνεια.
- Απόρριψη όχι σε κάδους ανακύκλωσης.
- Αν γίνεται χρήση υφασμάτινης μάσκας πολλαπλών χρήσεων, να μεταφέρεται σε καινούργια κάθε φορά χάρτινη σακούλα και να πλένεται σε θερμοκρασία άνω των 60 βαθμών και να σιδερώνεται.



Οδηγίες για υφασμάτινες μάσκες

Σύμφωνα με το ECDC, συστήνεται η χρήση υφασμάτινης μάσκας σε δημόσιους χώρους στους οποίους η κοινωνική αποστασιοποίηση δεν είναι ιδιαίτερα εύκολη, όπως σε καταστήματα προμήθειας τροφίμων, μέσα μαζικής μεταφοράς και φαρμακεία. Οι μάσκες αυτές, δεν θα πρέπει να εφαρμόζονται σε παιδιά μικρότερα της ηλικίας των δυο ετών και σε άτομα με δυσκολία στην αναπνοή.

Οδηγίες ορθής εφαρμογής

- Πριν τοποθετήσουμε τη μάσκα καθαρίζουμε τα χέρια μας αποτελεσματικά με νερό και σαπούνι ή με αντισηπτικό.
- Καλύπτουμε το στόμα, τη μύτη και το πηγούνι με τη μάσκα. Ασφαλίζουμε τη μάσκα στο πίσω μέρος της κεφαλής.
- Βεβαιωνόμαστε πως δεν υπάρχει κενό μεταξύ μάσκας και προσώπου, εφαρμόζουμε αεροστεγώς.



Οδηγίες Ορθής Χρήσης

Σε όλη τη διάρκεια χρήσης της μάσκα, αποφεύγουμε να ακουμπήσουμε την επιφάνεια της. Αν ακουμπήσουμε την επιφάνεια της μάσκας τότε θα πρέπει να καθαρίσουμε τα χέρια μας με αντισηπτικό ή νερό και σαπούνι.

Εάν η μάσκα μας υγραποποιηθεί, την αλλάζουμε σύμφωνα με τις οδηγίες αφαίρεσης.

Οδηγίες Ορθής Αφαίρεσης

Αφαιρούμε τη μάσκα από το λάστιχο της πρώτα το κάτω μετά σκύβουμε μπροστά και αφαιρούμε το πάνω λάστιχο χωρίς να αγγίζουμε την εξωτερική επιφάνεια. Μετά τη κάθε χρήση της, την τοποθετούμε σε μια χάρτινη σακούλα μέχρι τον καθαρισμό της. Καθαρίζουμε τα χέρια μας αποτελεσματικά με νερό και σαπούνι ή με αντισηπτικό.



Οδηγίες Καθαρισμού

Οι υφασμάτινες μάσκες θα πρέπει να καθαρίζονται καθημερινά στο πλυντήριο ή στο χέρι, στους 60 βαθμούς κελσίου και να σιδερώνονται με ατμό.

Γάντια

- Αποφυγή επαφής με το πρόσωπο.
- Σωστή αφαίρεση και απόρριψη και τοποθέτηση.
- Πλύσιμο των χεριών μετά την αφαίρεση.

Αφαίρεση Γαντιών

